

Препоруке за наставак тренажног процеса у свим спортским објектима врхунских спортиста и осталих спортиста у систему спорта Републике Србије у примени мера превенције и смањења ризика преношења вируса SARS-CoV-2

1. Наставак тренажног процеса (у даљем тексту: тренинг) врхунских спортиста и осталих спортиста у систему спорта Републике Србије почиње од 11. маја 2020. године у свим спортским објектима.

2. Тренинзи свих врхунских спортиста и осталих спортиста Републике Србије (у даљем тексту: спортисти) у систему спорта Републике Србије који су директно или индиректно у надлежности националних надлежних спортских савеза у Републици Србији могу се наставити након укидања ванредног стања у Републици Србији, уколико се од стране свих субјеката (спортисти, тренери, овлашћена лица спортских клубова, овлашћена лица спортских објеката) омогући придржавање свих услова и мера утврђених овом препоруком.

3. Спортисти при доласку, одласкуи током тренинга треба да се придржавају следећих препоручених мера:

-спортистима и тренерима се препоручује да на тренинг долазе појединачно по могућности у опреми за тренинг уз избегавање коришћења просторија свлачионице

— коришћење заједничких, помоћних просторија, као што су свлачионице, туш кабине и сл. могуће је само уколико постоји могућност да се након сваког коришћења изврши дезинфекција те просторије;

-када год је могуће тренинге треба организовати на отвореном терену

-током појединачних тренинга препоручује се да спортисти држе размак од минимум 5 метара

-за тренинге у контактним спортовима где није могуће држати физичку дистанцу између тренера и спортиста, препоручује се да увек исти тренер и спортиста одраде тренинг

— спортисти треба да користите своја лична средства за хигијену (сапуни, пешкири

— током тренинга спортиста треба да користи само своју боцу за воду — спортско пиће — протеин и не треба да је дели ни са ким другим (исто се односи и на храну козу евентуално користи током тренинга);

— када није на тренингу, спортиста треба да се придржава свих мера физичког размака као мере превенције у Републици Србији ради спречавања ширења COVID —

4. Препоручује се да организатори тренинга у сарадњи са одговорним ЛИЦИМА и руководством спортских објеката обезбеде следеће услове, односно да предузму следеће мере:

- за сваки тренинг треба да се успостави систем вођења евиденције тренирања (подаци о тренеру, спортистима, техничком особљу и другом особљу који учествује у реализацији тренинга; време тренирања, место извођења тренинга) ради накнадно ефикаснијег епидемиолошког праћења контаката у случају појаве COVID — 19 међу особама које су присуствовале тренингу.

— при доласку на тренинг, организатор тренинга треба да прикупи информације од сваког спортисте, тренера, осталог техничког и другог особља које учествује у реализацији тренинга о постојању неког од симптома који може указати на инфекцију вирусом SARS-CoV-2 (температура, кашаљ, малаксалост, отежано дисање и др.), те уколико постоји било који симптом спортиста не би требало да буде пуштен у објекат, односно спортиста треба да се удаљи са тренинга и упути надлежном лекару;

— уколико се током тренинга појави било који симптом који указује на COVID — 19 инфекцију било ког спортисте, тренера, техничког или другог особља на тренингу, тренинг треба да се одмах прекине, а особа са симптомима упути лекару;

— организатор тренинга треба да обезбеди посебну корпу у коју се бацају сва потрошена пластична и друга амбалажа, као и папирне марамнице — убруси и чији садржај се, након тренинга, ставља у посебно затворену пластичну кесу која се потом одлаже као комунални отпад;

— у спортском објекту где се тренинг одржава или се тај објекат користи при одржавању тренинга треба да буду постављена средства за дезинфекцију руку;

— пре почетка и након завршетка тренинга, организатор тренинга треба да дезинфикује фиксиране спортске справе које су коришћене при тренингу спортиста;

— пре и након сваког тренинга све лопте, као и други спортски реквизити који се користе на тренингу треба да буду дезинфиковани средством са најмање 70% алкохола; — организатор тренинга треба да о сваком одржаном тренингу води посебну евиденцију у којој се морају навести имена свих особа које су биле присутне ради накнадног, евентуалног, епидемиолошког праћења контаката; — организатори тренинга у сарадњи са руководством спортских објеката треба да обезбеде да временски размак у распореду између два тренинга буде минимално 15 минута;

— све затворене просторије које користе спортисти, тренери, техничко или друго особље треба да буду редовно проветраване природним путем, отварањем врата и прозора, а уколико временске прилике дозвољавају прозори могу бити стално отворени, како би се обезбедила природна вентилација;

— употреба централне климатизације није препоручљива.

5. Препоручује се свим надлежним националним спортским савезима у Републици Србији, као и свим организацијама у области спорта (клубовима) у директној или

индиректној надлежности тих савеза, да када год је то могуће, организују контролисане (карантинске) тренажне припреме својих спортиста у ком случају треба да предузму следеће мере:

— сви спортисти, тренери и остала лица која су укључена у контролисане (карантинске) припреме, као и организатори тренинга треба да се придржавају свих мера утврђених овом инструкцијом, за све време трајања припрема;

— сва лица која раде у објектима које користе спортске екипе (рецепционери, конобари, кувари, лица ангажована за одржавње чистоће и др.), треба све време да носе заштитне маске и поштују све остале утврђене мере превенције у Републици Србији ради спречавања ширења COVID — 19.

6. Пре почетка тренажног процеса препоручује се да се спортистима и спортским стручњацима утврди стање здравствене способности, које поред прописаних здравствених прегледа, укључује и серолошки тест у складу са препорукама, а што ће ближе бити утврђено подзаконским актом Закона о спорту („Службени гласник РС”, број 10/16) којима се регулише утврђивање здравствене способности спортиста и спортских стручњака за обављање спортских активности и учествовање на спортским такмичењима.

7. Препоручује се да министар надлежан за послове здравља и министар надлежан за спорт по приоритету приступе доношењу подзаконског акта Закона о спорту из тачке 6. ове инструкције којим се ближе уређују начин, врста, обим и рокови у којима се спроводе здравствени прегледи спортиста и спортских стручњака, а којим ће се утврдити и мера превенције, спречавања ширења и смањења ризика болести COVID 19 кроз обављање здравствених прегледа спортиста и спортских стручњака.

08 Број: 53-3455/2020-7

У Београду, 28.април 2020. године

КРИЗНИ ШТАБ
ЗА СУЗБИЈАЊЕ ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID-19

КООПРЕДСЕДАВАЈУЋИ

Ана Брнабић, с.р.

ПРЕДСЕДНИК ВЛАДЕ

ЗА
ТА

ЧНОСТ ОНОВАЊКА:
РАЈНИ СЕКРЕТАРИ.



ГЕНЕРАЛ Ш

ШАТ ВЛАДЕ